

Fiche Savoir'Autismes N° 3

Fiche conçue en 2007, mise à jour en 2020

Besoin d'immuabilité

Qu'est ce que le besoin d'immuabilité ? →	Cela se manifeste par une résistance au changement avec une adhésion à des activités routinières.
A quoi sert ce besoin d'immuabilité ? →	Cela rassure la personne avec autisme car elle peut prévoir ce qui va arriver. Ainsi apaisée, elle sera plus disponible pour la mise au travail.
Comment se traduit ce besoin d'immuabilité ? →	La personne « s'accroche » à des éléments connus. Elle pourra manifester des comportements déviants face à tout changement non prévu (changement de place en classe, déplacement à l'extérieur, absence de l'enseignant.e, d'un autre élève, travail nouveau ...).
Attention →	Ce besoin d'immuabilité peut être « confondu » avec de la mauvaise volonté, un caprice, un comportement entêté.
Comment faire évoluer ce besoin d'immuabilité ? →	Dans une démarche éducative, on sera amené à proposer plusieurs fois à l'élève le même type d'exercice (la même activité) à intervalles réguliers (délais raisonnables). Attachons-nous alors à apporter <u>à chaque fois</u> , une toute petite modification (ou un paramètre du contexte), et ainsi de suite, au fur et à mesure, on pourra faire évoluer l'activité et/ou son contexte sans rendre perceptibles les changements.