
Je joue avec mon enfant :

Coloriage / peinture



Les enfants avec un trouble du spectre de l'autisme sont des penseurs visuels. Il est important de leur proposer des activités structurées qui, *d'un seul coup d'œil*, leur permettront de comprendre ce qu'ils peuvent faire.

- ✓ Proposer des dessins simples avec un grand format (A4 par ex.)
- ✓ Proposer peu de couleurs (2 ou 3 maximum)
- ✓ Délimiter les contours avec le feutre/peinture pour aider l'enfant à se repérer dans le dessin et lui indiquer quelle couleur il doit utiliser
- ✓ Faciliter la prise du crayon au besoin (gros feutre, crayon triangulaire...)

Le but étant de favoriser la compréhension de l'activité. Votre enfant, grâce au visuel va plus facilement comprendre ce qu'il peut faire de ce dessin. Pour certains, un seul essai ne suffira pas à ce qu'il y arrive seul. Il faudra un peu d'entraînement et d'aide de votre part.