

Compte rendu de réunion MAS/ FAM du 5 octobre 2010

Présence CRA : *Olivier Masson (Directeur), Estelle Cardon (Stagiaire CAFERUIS), Emeline Verschueren (Psychologue), Fatima M'Chakleb (Psychologue)*

Prise de contact :

- Tour de table

- Nouveautés de fonctionnement CRA :
 - Embauches
 - Unité d'évaluations adultes
 - Equipe mobile pour des interventions locales rapides : 2 ou 3 personnes pour intervenir rapidement auprès des familles et des professionnels
 - Coordinations locales (en lien avec demande initiale CTRA): Déterminer quels sont les dispositifs et les moyens locaux pour harmoniser le parcours des personnes avec autisme). Expérimentations dans le Calaisis et le Douaisis qui viennent de démarrer.
 - Développement de l'aide aux aidants naturels (formations gratuites aux aidants naturels, week-end familles)
 - Evocation des quatre territoires définis par l'ARS, avec des zones de proximité évoquées pour chacun d'eux.

- Nouveautés dans les établissements :
 - FAM de Guines : départ d'Armelle Saillour, directrice, qui sera succédée par M. Eric Hénard, le chef de service actuel. Recherche d'un nouveau chef de service. Demande d'agrandissement aussi avec unité MAS et unité FAM et de 17 postes supplémentaires suite au diagnostic élaboré par CREA I ; le CRA sous l'égide de l'ARS. Ouverture des maisons d'autonomies (12 places) vers mai/juin 2011

Parc Eurasanté Ouest
150 rue du Docteur A. Yersin
59120 LOOS
Tél : 03 20 60 62 59
fax : 03 20 60 62 50
autismes.ressources@cra-npdc.fr
www.cra5962.org

***Ce document a été rédigé par le Centre ressources autismes nord pas de calais.
Ce document est la propriété du centre ressources autismes nord pas de calais. Toute utilisation, diffusion, reproduction de ce document sans l'autorisation de ses auteurs est interdite
Rédigé en octobre 2010***

Estimation du nombre d'adultes avec notification « avec autisme » en attente de placement dans le pas de calais : 53

- Présentation de l'équipe de l'IME et du foyer de vie de Saint Jans Cappel qui nous ont rejoint dans le groupe MAS/ FAM.
- Discussions autour des difficultés qui peuvent être rencontrées dans la mise en place des préconisations faites par le CRA suite aux formations et sensibilisations. Après discussion avec le groupe, il semblerait judicieux et nécessaire d'accompagner les équipes sur le terrain après les formations pour les soutenir dans la mise en place des d'outils adaptés pour personnes avec autisme.
- Problèmes évoqués dans les structures :
 - Temps et place du psychologue dans les structures
 - Le manque de moyen et de temps
 - Les jeunes adultes qui n'ont pas de place en sortant de l'IME
 - Les jeunes adultes maintenus en IME (semaine en internat) avec de grandes difficultés ne savent pas où aller les weekends et pendant les vacances
- Nouveauté ARS : mise en place des conférences de santé pour l'évaluation des situations et des besoins de chaque territoire de santé de la région.

Thème de la rencontre : les troubles du sommeil

- Présentation par E. Verschuere de la conférence organisée en septembre 2010 pour Autisme 02 (Aisne) : « de la recherche à l'accompagnement adapté, les troubles du sommeil et l'autisme », Dr Richard DELORME, psychiatre à l'Hôpital Robert DEBRE (résumé transmis aux professionnels présents à la réunion)
- Présentation de quelques outils pour mesurer les rythmes de sommeil (distribution de fiche de présentation des outils aux professionnels)
- Difficultés liées au sommeil rencontrées par les équipes :

Parc Eurasanté Ouest
150 rue du Docteur A. Yersin
59120 LOOS
Tél : 03 20 60 62 59
fax : 03 20 60 62 50
autismes.ressources@cra-npdc.fr
www.cra5962.org

***Ce document a été rédigé par le Centre ressources autismes nord pas de calais.
Ce document est la propriété du centre ressources autismes nord pas de calais. Toute utilisation, diffusion, reproduction de ce document sans l'autorisation de ses auteurs est interdite
Rédigé en octobre 2010***

- Réveils précoces et réveils nocturnes, avec endormissement rapide de manière générale
 - Endormissement précoce
 - Pas de somnolence observée
- Solutions par les diverses équipes :
- Intégration de la problématique du sommeil dans le projet global de la personne
 - Accorder un temps pour faire le lien entre les équipes de jours et de nuits aux moments des changements de personnels (matins et soirs) d'environ 15 minutes
 - Intégrer le veilleur de nuit à l'emploi du temps (photo du veilleur sur les emplois du temps en pictogramme), et lui donner pour mission de s'occuper du coucher et du lever pour les résidents qui ont des rythmes de veille/ sommeil un peu différents (attendre que les résidents qui le souhaitent terminent leur film du soir et proposer un café ou une collation aux personnes levées tôt)
 - Feuille de « suivi du sommeil » pour tout résident, relue tous les jours par la directrice adjointe qui s'assure que le lien soit fait entre les veilleurs et l'équipe de jour.
 - Réunions des veilleurs de nuits avec la directrice

Ordre du jour pour la prochaine réunion :

- Thème de la prochaine réunion : Comment apprendre à une personne avec autisme à s'occuper seule ?
- Thèmes proposés pour les prochaines réunions :
 - Alimentation : conséquences sur le comportement, l'environnement, le contexte...
 - Sexualité
 - Automutilation
 - Déshabillage intempestif
 - Limites de la bienveillance et de la maltraitance
 - Bienfaits de la balnéo et de la stimulation sensorielle (snoezelen...)
 - Comment intégrer la famille dans les démarches et quelles limites leur donner ?

Parc Eurasanté Ouest
150 rue du Docteur A. Yersin
59120 LOOS
Tél : 03 20 60 62 59
fax : 03 20 60 62 50
autismes.ressources@cra-npdc.fr
www.cra5962.org

***Ce document a été rédigé par le Centre ressources autismes nord pas de calais.
Ce document est la propriété du centre ressources autismes nord pas de calais. Toute utilisation, diffusion,
reproduction de ce document sans l'autorisation de ses auteurs est interdite
Rédigé en octobre 2010***



La prochaine rencontre aura lieu le mardi 30 novembre 2010 de 10h à 12h, (repas offert)

à la M.A.S de Denain

481 rue Berthelot
59220 DENAIN
03.27.21.91.40

La rencontre suivante aura lieu le mardi 15 février 2011 de 10h à 12h,

au F.A.M Le Petit Prince

Rue du Tourne Puits
62340 GUINES
03.21.19.59.90

Professionnels des MAS et FAM présents :

- Véronique LEJEUNE, psychologue, MAS de Féchain
- Sylvie FERRARY, éducatrice, MAS de Béthune
- Géry LEROY, éducateur spécialisé, MAS de Béthune
- Catherine LEMAITRE, psychologue, MAS de Béthune
- Valérie HERNU, psychologue, MAS de Denain
- Brigitte PELABON, psychologue, MAS de Ghyvelde
- Emilie BAILLEUL, infirmière, IME Saint Jans Cappel
- Colette HUIN, infirmière, Foyer Saint Jans Cappel
- Catherine LESNE, MAS/FAM de Maubeuge
- Corinne DAMIENS, psychologue, FAM de Guines
- Armelle SAILLOUR, FAM de Guines
- Eric HENARD, directeur, FAM de Guines
- Sylvie WATIOTIENNE, directrice adjointe, FAM de Caudry
- Marie-Flavier SLEMBROUCK, FAM de Genech
- Sophie GOSSUIN, éducatrice, FAM de Caudry

Parc Eurasanté Ouest
150 rue du Docteur A. Yersin
59120 LOOS
Tél : 03 20 60 62 59
fax : 03 20 60 62 50
autismes.ressources@cra-npdc.fr
www.cra5962.org

***Ce document a été rédigé par le Centre ressources autismes nord pas de calais.
Ce document est la propriété du centre ressources autismes nord pas de calais. Toute utilisation, diffusion,
reproduction de ce document sans l'autorisation de ses auteurs est interdite
Rédigé en octobre 2010***