

LIEU DU WEEK END

Centre les Argousiers
236 avenue de la Plage
62155 MERLIMONT

MODALITES D'INSCRIPTION

Ce week-end est **gratuit**

Nombre de places limité

Bulletin d'inscription disponible sur
www.cra-npdc.fr

Retournez-le **au plus vite et au plus tard 1 mois avant** le début de la formation accompagné d'un **chèque de réservation de 30€ par personne.**

Il sera rendu à votre arrivée. (en cas d'absence injustifiée, celui-ci sera encaissé.)

centre ressources autismes

« Proches aidants »

**1 Boulevard du Professeur Jules Leclercq
59000 LILLE**

L'hébergement (non obligatoire) et la **restauration** sont prévus sur place.

Formulaire de demande de remboursement des frais kilométriques transmis à votre arrivée. A retourner au CRA en joignant une **copie de la carte grise**

L'encadrement et les activités des enfants sont prévus par des animateurs.

A la réception de votre inscription, nous vous enverrons un courrier sur le déroulement du week-end, un dossier de présentation des outils et méthodes ainsi que 2 questionnaires à retourner en amont du week-end



FORMATION PROCHES AIDANTS 2019

Pour les proches aidants (parents, grands-parents, ...), les personnes avec TSA et leurs frères et sœurs

Week-end Familles « Comprendre et accompagner »

**10, 11 et 12 mai 2019
Merlimont**

centre ressources autismes Nord - Pas de Calais
1 Boulevard du Professeur Jules Leclercq 59000 LILLE
cra@npsdc.fr
03 20 60 62 59



Si vous avez déjà participé au module « Compréhension de l'autisme », vous pouvez participer directement au week-end « Pour aller plus loin »

PROGRAMME

Au-delà des appuis ponctuels ou continus qu'apportent les associations et les professionnels, ce que nous proposons est un temps d'informations approfondies, d'échanges et de conseils.

Public :

Ce week-end est destiné prioritairement aux familles du Nord-Pas-de-Calais mais reste ouvert à la région Hauts-de-France et peut accueillir jusqu'à 20 adultes (avec un maximum de 4 adultes par famille) Les enfants, adolescents et adultes avec autisme et les fratries sont encadrés par des animateurs expérimentés en autisme.

Ce week-end est ouvert à tous profils en termes d'âge et de sévérité : les animations et conseils seront adaptés à chaque cas.

Objectifs du week-end :

- Améliorer la connaissance des Troubles du Spectre de l'Autisme et de leurs conséquences dans les différents domaines de développement
- Comprendre le fonctionnement et les besoins spécifiques de la personne avec Trouble du Spectre de l'Autisme (mieux comprendre pour mieux aider)
- Eclairer sur les moyens d'accompagnement et de prise en charge (esquisser les différentes pistes de travail possibles, dans une collaboration parents-professionnels)
- Donner des informations pratiques pour organiser au quotidien la vie de l'enfant/adulte et de la famille, dans la meilleure harmonie possible
- Guider les recherches d'information et de documentation
- Favoriser les échanges entre parents et avec les professionnels, dans un cadre convivial. Permettre l'expression de leurs attentes et s'y adapter
- Permettre aux fratries de mieux comprendre et trouver des clés pour mieux vivre avec son frère ou sa sœur avec autisme

Pour les fratries, des temps d'information sont prévus le samedi :

Animé par un psychologue ou un éducateur spécialisé

09h15 - 10h30 : information sur l'autisme (DVD, BD, livres,...)

14h30 - 16h00 : apprendre à jouer avec son frère ou sa sœur avec autisme

Le reste du temps sera occupé par des jeux, animations, balades et temps de travail scolaire (si nécessaire).

Les parents reprennent leurs enfants pendant les repas (sauf le samedi soir : repas détente pour les adultes) et la nuit.

VENDREDI

A partir de 18h : installation dans les chambres

19h : pot d'accueil : présentation des participants et du déroulement du week-end

19h45 : chaque famille dîne avec l'animateur référent de son enfant avec autisme

SAMEDI

9h00 - 11h00 : présentation des familles et reprise des questions transmises via le questionnaire

11h15 - 12h45 : où trouver l'information ?

14h30 - 17h00 : 3 tables rondes thématiques avec les attentes exprimées par les familles (questionnaire)

17h15 - 18h15 : activités en famille : différentes activités et jeux seront proposés

DIMANCHE

9h00 - 10h45 : questions - réponses sur les outils et méthodes (un document de présentation est envoyé avant le week-end)

11h00 - 12h45 : aide dans la vie quotidienne

14h30 - 16h00 : foire aux questions

INTERVENANTS

ANNOTTA Odile, Parent

DELEROT Gwénaëlle, Documentaliste

FENOLL Hélène, Secrétaire (organisation logistique)

GOMES Murielle, Médecin

LEMAN Jacques, Médecin

LESAFFRE Ludovic, Educateur spécialisé

PLADYS Marianne, Directrice CRA et fil rouge du week-end

SAMOURI Fatima, Psychologue

Horaires : du vendredi à 18h