

LIEU DU WEEK END

IME Georges Meilliez
Pôle enfance de la Gohelle
Rue Védrines
62110 HENIN BEAUMONT

Si vous avez déjà participé au module
« Compréhension de l'autisme » ou au week-
end « Comprendre et accompagner », vous pou-
vez participer directement au week-end « Pour
aller plus loin »

MODALITES D'INSCRIPTION

Ce week-end est **gratuit**

Nombre de places limité

Bulletin d'inscription disponible sur
www.cra-npdc.fr

Retournez-le **au plus vite et au plus tard 1 mois
avant** le début de la formation accompagné d'un
chèque de réservation de 30€ par personne.

Il sera rendu à votre arrivée (en cas d'absence
injustifiée, celui-ci sera encaissé).

centre ressources autismes

« Proches aidants »

**1 Boulevard du Professeur Jules Leclercq
59000 LILLE**

L'hébergement (non obligatoire) et la **restauration**
sont prévus sur place.

**Formulaire de demande de remboursement
des frais kilométriques** transmis à votre arrivée.
A retourner au CRA en joignant une **copie de la
carte grise**

L'encadrement et les activités des enfants sont
prévus par des animateurs.

A la réception de votre inscription, nous vous
enverrons un courrier sur le déroulement du week-
end, ainsi que 2 questionnaires à retourner en
amont du week-end



FORMATION PROCHES AIDANTS 2019

Pour les proches aidants (parents, grands-
parents, ...), les personnes avec TSA et
leurs frères et sœurs

Week-end Familles

**« Pour aller plus
loin »**

29, 30 novembre

et 01 décembre 2019

Hénin Beaumont

centre ressources autismes Nord - Pas de Calais
1 Boulevard du Professeur Jules Leclercq 59000 LILLE
cra@cra-npdc.fr
03 20 60 62 59

PROGRAMME

Au-delà des appuis ponctuels ou continus qu'apportent les associations et les professionnels, ce que nous proposons est un temps d'informations approfondies, d'échanges et de conseils.

Public :

Ce week-end est destiné prioritairement aux familles du Nord-Pas-de-Calais mais reste ouvert à la région Hauts-de-France et peut accueillir jusqu'à 20 adultes (avec un maximum de 4 adultes par famille) Les enfants, adolescents et adultes avec autisme et les fratries sont encadrés par des animateurs expérimentés en autisme.

Ce week-end est ouvert à tous profils en termes d'âge et de sévérité : les animations et conseils seront adaptés à chaque cas.

Il est nécessaire d'avoir participé à un week-end « comprendre et accompagner »

Objectifs du week-end :

Cette offre permet à des familles déjà averties des généralités sur le fonctionnement et l'accompagnement d'aller plus loin. Il ne sera donc pas repris de connaissances «de base».

- Approfondir la connaissance des Troubles du Spectre de l'Autisme sur les particularités sensorielles et plus largement sur les interactions des particularités de la personne avec l'environnement et leurs conséquences dans les différents aspects de la vie quotidienne
- Les particularités sensorielles : les identifier, les comprendre, mesurer l'impact pour la vie de la personne et son entourage
- Les troubles spécifiques du sommeil, de l'alimentation
- Les soins somatiques et ressentis douloureux
- Éclairer sur les moyens d'accompagnement et de prise en charge
- Documenter sur les aides disponibles sur le territoire régional et national
- Gestion non-violente des troubles du comportement : techniques d'accompagnement
- Favoriser les échanges entre parents et avec les professionnels, dans un cadre convivial
- Permettre l'expression de leurs attentes et s'y adapter
- Permettre aux fratries de mieux comprendre et trouver des clés pour mieux vivre avec son frère ou sa sœur avec autisme

Pour les fratries, des temps d'information sont prévus le samedi :

Animé par un psychologue ou un éducateur spécialisé

09h00 - 10h15 : quel est l'univers sensoriel de mon frère ou ma sœur? mises en situation

14h30 - 16h00 : mon frère ou ma sœur fait « une crise » : pourquoi ? comment puis-je réagir ?

Le reste du temps sera occupé par des jeux, animations, balades et temps de travail scolaire (si nécessaire).

Les parents reprennent leurs enfants pendant les repas (sauf le samedi soir : repas détente pour les adultes) et la nuit.

VENDREDI

A partir de 18h : installation dans les chambres

19h : pot d'accueil : présentation des participants et du déroulement du week-end

19h45 : chaque famille dîne avec l'animateur référent de son enfant avec autisme

SAMEDI

9h00 - 12h45 : particularités sensorielles et leurs conséquences

14h30 - 16h15 : particularités sensorielles, douleur et soins

16h30 - 18h30 : particularités sensorielles et vie quotidienne

DIMANCHE

9h00 - 12h15 : accompagner les comportements problématiques de type auto ou hétéro-agressifs

14h15 - 16h00 : prévenir et gérer les troubles du sommeil en adaptant l'environnement

Prévenir et gérer les troubles alimentaires en adaptant l'environnement

INTERVENANTS

Éducateur spécialisé

Personne référente du CRA pour le week-end

Psychologue

Psychomotricien

Témoignage personne avec TSA

Horaires du week-end :

du vendredi à 18h

au dimanche à 16h30