

**Compte rendu de réunion MAS/ FAM du 15 Février 2011**

**Au FAM de Guînes**

Echanges et discussions autour du thème :

**« Alimentation : conséquences sur le comportement, l'environnement, le contexte »**

PROBLEMATIQUES RENCONTREES PAR LES EQUIPES	SOLUTIONS PAR LES DIVERSES EQUIPES
<p>Hypo ou hyper sensibilité liée à la texture ou à la couleur des aliments</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proposer un régime individualisé adapté au goût de chacun des résidents (mouliné, mixé, mâché ; couleurs mélangées ou séparées)</li> <li>- Utilisation d'une fiche de goût pour connaître ses préférences</li> <li>- Atelier goût (tester de nouvelles saveurs, de nouveaux aliments ; aromatiser avec des épices, etc.)</li> <li>- Ces sélections alimentaires peuvent être dues aux soins dentaires. (manger provoque des douleurs : revoir avec le résident le brossage des dents et tous les soins nécessaires)</li> </ul>
<p>Problèmes de digestion (reflux, constipation, etc.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Liés aux traitements médicamenteux?</li> <li>- Liés à une allergie ?</li> <li>- Liés au temps de digestion ? -&gt; travailler sur la consistance et l'écart entre les repas ; modifier le rythme alimentaire ;</li> </ul>

Parc Eurasanté Ouest  
150 rue du Docteur A. Yersin  
59120 LOOS  
Tél : 03 20 60 62 59  
fax : 03 20 60 62 50  
autismes.ressources@cra-npdc.fr  
[www.cra5962.org](http://www.cra5962.org)

***Ce document a été rédigé par le Centre ressources autismes nord pas de calais en Mars 2011.  
Ce document est la propriété du centre ressources autismes nord pas de calais. Toute utilisation, diffusion, reproduction de ce document sans l'autorisation de ses auteurs est interdite.***

	travailler en lien avec un ergothérapeute sur la position à table
Troubles du comportement à table (agitation, cris, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'activité « repas » est-elle assez structurée ? Les temps de pause sont des moments vides qui entraînent de l'angoisse pour les personnes avec autisme. Pour gérer ces temps d'attentes, pendant les repas, des tâches intermédiaires peuvent être proposées aux résidents (débarrassage, rangement, etc.); l'utilisation de scénario du repas amène de la prévisibilité et une certaine sécurité pour les personnes avec autisme.</li> <li>- Se questionner sur le contexte du repas : beaucoup de bruits, de personnes, de va-et-vient, etc. -&gt; Aménager la cantine par box individualisé (basé sur la méthode TEEACH) ou petit groupe peut diminuer de manière significative les troubles des comportements</li> </ul>
Recherche excessive de nourriture, sensation de satiété absente, etc. qui peut entraîner une prise de poids importante.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le temps de repas peut être un moment de plaisir important pour les personnes avec autisme, car cela amène une autostimulation de la sphère bucco-sensorielle. Une stimulation au préalable de cette sphère avant le temps de repas peut diminuer ce besoin « excessif » apparent de nourriture (travail en lien avec les orthophonistes).</li> <li>- Les traitements médicamenteux</li> </ul>

	peuvent également expliquer cette absence de satiété -> des restrictions alimentaires sont alors nécessaire. Il ne faut donc pas hésiter à travailler en lien avec les cuisines pour varier les régimes au mieux pour le résident.
--	--

Les troubles du comportement diminuent de manière significative quand les problèmes liés à l'alimentation sont plus ou moins résolus. Les problématiques autour de l'alimentation sont à travailler en équipe pluridisciplinaire. La présence de diététicien, d'ergothérapeute ou d'orthophoniste est souvent un réel apport pour ces questions.

Toutefois, toutes ces propositions sont confrontées à la réalité du terrain. Il faut bien sur prendre en compte les moyens dont disposent les équipes (ratio encadrants/résidents) ainsi que le niveau d'autonomie de chaque adulte avec autisme.

NB : Bibliographie « Alimentation » transmis aux professionnels présents à la réunion.

**Personnes présentes :**

*Olivier MASSON, directeur, centre ressources autismes, Loos*  
*Pascaline LESTAVEL, Psychologue, centre ressources autismes, Loos*  
*Valérie HERNU, psychologue, M.A.S Denain*  
*Catherine LEMAITRE, Psychologue. MAS de Béthune*  
*Sylvie FERRARRY, Educatrice Spécialisée. M.A.S Béthune*  
*Sylvie ROUSSETTE, Aide-soignante, MAS Béthune*  
*Véronique LEJEUNE, Psychologue, M.A.S Féchain*  
*Stéphanie LAMOUR, psychologue, FAM de Caudry*  
*Sophie GOSSUIN, éducatrice, FAM de Caudry*  
*Cindy PUEYO, Aide-soignante, FAM de Caudry*  
*Sylvie WATIOTIENNE, directrice adjointe, FAM de Caudry*  
*Brigitte PELABON, psychologue, MAS de Ghyvelde*  
*Martina CHEVRIER, chef de service, MAS de Ghyvelde*  
*Olivier DELECOURT, directeur, FAM/ESAT d'Orchies*  
*Frédéric PILON, directeur, FAM de Genech*

Parc Eurasanté Ouest  
150 rue du Docteur A. Yersin  
59120 LOOS  
Tél : 03 20 60 62 59  
fax : 03 20 60 62 50  
autismes.ressources@cra-npdc.fr  
[www.cra5962.org](http://www.cra5962.org)

***Ce document a été rédigé par le Centre ressources autismes nord pas de calais en Mars 2011.  
Ce document est la propriété du centre ressources autismes nord pas de calais. Toute utilisation, diffusion, reproduction de ce document sans l'autorisation de ses auteurs est interdite.***



*Ali SOLTANE, éducateur spécialisé, MAS de Recquignies*

*Catherine LESNE, psychologue, MAS de Recquignies*

**Personnes excusées :**

*Eric HENARD, directeur, FAM de Guines*

*Corine Damiens, psychologue, FAM de Guines*

*Jean-Marie BEIRNAERT, Foyer de vie Saint Jans Cappel*

*Delphine Sollere, MAS de Douai*

*Aurélie Lhoez, MAS de Baisieux*

*L'équipe de la MAS de Bailleul*

**Ordre du jour pour la prochaine réunion :**

« L'accès aux soins »

*Nous vous proposons de venir avec vos idées et vos pistes de travail basées sur des situations d'accompagnement que vous avez rencontrés, que ce soit des idées en cours de réflexion ou des idées déjà expérimentées sur le terrain.*

*La prochaine rencontre aura lieu **le mardi 12 Avril 2011 de 10h à 12h,***

*au F.A.M La ferme au bois*

*250 rue du Commandant Bayard*

*59242 GENECH*

*03.20.05.52.70*

- Thèmes proposés pour les prochaines réunions :
  - Limites de la bienveillance et de la maltraitance
  - Bienfaits de la balnéo et de la stimulation sensorielle (snoezelen...)
  - Comment intégrer la famille dans les démarches et quelles limites leur donner ?

Parc Eurasanté Ouest

150 rue du Docteur A. Yersin

59120 LOOS

Tél : 03 20 60 62 59

fax : 03 20 60 62 50

autismes.ressources@cra-npdc.fr

[www.cra5962.org](http://www.cra5962.org)

***Ce document a été rédigé par le Centre ressources autismes nord pas de calais en Mars 2011.***

***Ce document est la propriété du centre ressources autismes nord pas de calais. Toute utilisation, diffusion, reproduction de ce document sans l'autorisation de ses auteurs est interdite.***